RICHTIG LÜFTEN & HEIZEN

SWG KAMENZ

Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie Sparen!

Willkommen zu Hause!

So entsteht Schimmel

Schimmelpilze brauchen Feuchtigkeit

FEHLER, die Schimmel verursachen können

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen/ungeheizt lassen
- Heizkörper und Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken
- Hausstaub

GEFAHREN, bei falschem Heizen und Lüften

- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

TIPPS, zur Vermeidung von Schimmel

- dreimal täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können (Möbel sollen einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben)
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen; NICHT VERGESSEN: nach dem Lüften wieder aufdrehen

So entsteht Feuchtigkeit im Haushalt

Schlafen

Wäsche trocknen

Kochen

Wannenbad

Duschen

ca. 12 Liter

Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag

Städtische Wohnungsgesellschaft m.b.H. Kamenz

An den Stadtwerken 2 | 01917 Kamenz
Tel. 0 35 78 377 500

www.swg-kamenz.de

RICHTIG LÜFTEN & HEIZEN

SWG KAMENZ

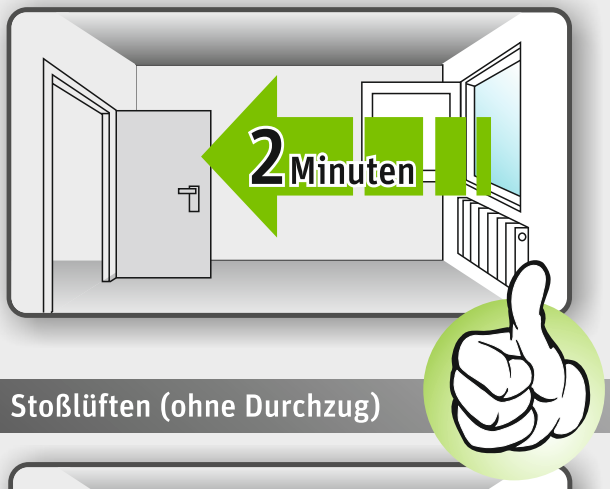
Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie Sparen!

Willkommen zu Hause!

Empfehlung für richtiges Lüften

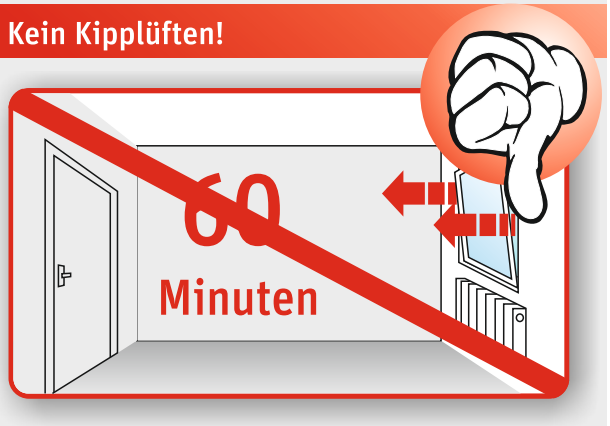
morgens, nachmittags und abends

Stoßlüften (mit Durchzug)



Stoßlüften (ohne Durchzug)

Kein Kipplüften!



Durch Kipplüften:

- kühlt die Wohnung aus
- verschwendet man Energie
- verursacht man hohe Heizkosten
- fördert man die Schimmelbildung

Empfehlung für richtiges Heizen

Wohnzimmer	ca. 21°C
Kinderzimmer	ca. 21°C
Schlafzimmer	ca. 18°C
Küche	ca. 18°C
Badezimmer	ca. 22°C

Das Thermostatventil an Ihrer Heizung

Mit dem Thermostat wird die Wunsch-temperatur eingestellt: (Richtwerte)

Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen.
Es regelt selbstständig die Raumtemperatur.
Die Empfehlung ist die goldene Mitte (“3").